

## Mitbringliste –Sachen, die geeignet sind für den Dienst am Nächsten

### Lebensmittel

Da immer einige Tage vergehen, bis dein Mitbringsel beim Empfänger eintrifft, können wir nur länger haltbare Lebensmittel weitergeben.

Fruchtsäfte  
Sirup  
UHT-Milch  
Tee  
Dörrfrüchte  
Äpfel  
Kartoffeln  
Wurzelgemüse  
Farmerstengel  
Dauerwürste  
Konserven (Gemüse, Fleisch, Fisch, Früchte)  
Getrocknete Pilze  
Saucen  
Suppen  
Senf  
Oliven  
Gewürzgurken  
Fertigfondue  
Frische Eier  
Stocki  
Gewürze  
Apérosachen  
Exotisches (z.B. Tacos, Eingelegtes)  
Backwaren (z.B. Haselnüsse, Backpulver, Kuchendekoration)

### Für Menschan aus anderen Kuluren

Sie haben andere Essgewohnheiten als wir.

Öl  
Mehl  
Zucker  
Mais  
Griess  
Maizena  
Haferflöckli  
Linsen  
Rote und weisse Bohnen  
Erdnüssli  
Mayonnaise  
Tomatenkonserven  
Tomatenpüree  
Konfitüren  
Zwiebeln

### Gutscheine für:

Warenhäuser  
Migros  
Coop  
Die Post  
SBB  
Bücher  
CDs  
Kino  
Restaurant  
Blumen  
Reka-Checks

### Haushalt/Kosmetik

Waschmittel  
Abwaschmittel  
Putzmittel  
Putzlappen  
Alu-, Klarsichtfolie  
Plastikbeutel  
Toilettenpapier  
Duschgel  
Shampoo  
Körpermilch  
Gesichtscreme  
Zahnpasta  
Zahnbürsten  
Rasierschaum, -klingen  
Deo  
Parfüm  
Sonnenscreme  
Kinderpflegeprodukte  
Windeln  
Briefpapier  
Kuverts  
Malbüchlein  
Farbstifte  
Briefmarken  
Batterien